

## La sécurité au travail comme résolution du Nouvel An!

À ce temps de l'année où nous reprenons le travail ou l'école après le congé de Noël, un bon nombre d'entre nous ont pris une résolution en vue d'aider à faire de 2013 la meilleure année jusqu'à maintenant. Bien que ces résolutions portent souvent sur le bien-être, comme le conditionnement physique ou le temps passé avec sa famille et ses amis, peu d'entre nous prennent le temps de réfléchir sur les façons dont nous pourrions déployer plus d'efforts afin d'assurer notre santé et notre sécurité au travail. Cette année, pourquoi ne pas t'engager à accorder plus d'importance à la sécurité au travail? Peu importe si tu travailles à temps partiel après l'école ou commences ta carrière, la santé et la sécurité devraient toujours passer en premier. Voilà une façon d'assurer ta propre sécurité et de donner au suivant en aidant à rendre ton lieu de travail plus sécuritaire pour les autres!

Voici des conseils pour faire de la sécurité au travail une priorité :

### 1. Prends le temps de connaître les trois droits fondamentaux d'un travailleur :

- Le droit d'être informé des dangers présents au lieu de travail et de recevoir une formation sur la façon sécuritaire d'accomplir son travail.
- Le droit de participer à l'élaboration de solutions aux problèmes de santé et de sécurité à son lieu de travail.
- Le droit de refuser un travail dangereux : « Un salarié peut refuser d'accomplir tout acte lorsqu'il a des motifs raisonnables de croire que cet acte mettra vraisemblablement en danger sa santé ou sa sécurité ou celle de tout autre salarié. » (Article 19 de la *Loi sur l'hygiène et la sécurité au travail*)

### 2. Pose des questions : As-tu des questions au sujet de la sécurité de certaines tâches à ton travail? As-tu vu quelque chose qui pourrait poser un risque pour la sécurité? Fais-le savoir! Prends la résolution de communiquer tes questions et tes inquiétudes en matière de santé et de sécurité à ton employeur.

### 3. Prends le temps de vérifier ton équipement de protection individuelle pour des signes d'usure générale. Tes bottes de sécurité sont-elles usées? Peux-tu toujours bien voir lorsque tu portes tes lunettes de sécurité? Commence l'année du bon pied en assurant que ton équipement de protection individuelle est efficace et bien ajusté.

### 4. Élimine les distractions : Parles-tu avec tes collègues en effectuant tes tâches? Envoies-tu des messages textes à tes amis entre tes tâches? Ce genre d'activité nuit à ta concentration pour effectuer tes tâches, ce qui pourrait augmenter tes chances de subir une blessure au travail. Garde ces conversations pour la pause, et range ton téléphone cellulaire dans un casier ou un tiroir pour assurer que tu ne seras pas tenté d'envoyer un message texte ou un micromessage.

### 5. Ajoute Travail sécuritaire NB à tes numéros de téléphone : Il est important de savoir avec qui communiquer si tu as des questions ou des inquiétudes au sujet de la santé et de la sécurité au travail. Pour en apprendre plus, n'hésite pas à communiquer avec Travail sécuritaire NB au numéro sans frais 1 800 222-9775. Tu peux également envoyer un courriel à l'adresse [coordonnateurdelajeunesse@ws-ts.nb.ca](mailto:coordonnateurdelajeunesse@ws-ts.nb.ca).

Nos meilleurs vœux de santé et de SÉCURITÉ pour le Nouvel An!

