



TIRÉE ASSISE

BUT : Repositionner le client au fond du fauteuil

Nombre de responsables des soins : Un

Points dont il faut tenir compte quant au poids : Aucun

Niveau de difficulté : Technique d'introduction



PROCÉDURES NÉCESSAIRES AFIN D'ASSURER LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DE CLIENTS

AVANT DE COMMENCER UN SOULÈVEMENT OU UN DÉPLÈVEMENT

1. Vérifier le pictogramme.
2. Évaluer et préparer le client et l'environnement.
 - L'état du client a-t-il changé?
 - A-t-il besoin d'une aide préparatoire, comme libérer la voie, placer le matériel (cane, marchette, etc.) à la portée de la main ou ranger les articles personnels?
 - Le client qui a des besoins émotionnels ou un déficit cognitif ou visuel (client confus, aveugle, agressif ou atteint d'une instabilité mentale) a-t-il besoin de directives verbales?
3. Le responsable des soins doit évaluer ses limitations physiques (comment se sent-il, a-t-il besoin d'une deuxième personne, a-t-il besoin d'utiliser un levier mécanique?)
4. Demander de l'aide, au besoin.
5. Expliquer la procédure au client et lui montrer comment aider au déplacement, dans la mesure du possible, en donnant des directives courtes et simples.
6. Suivre les conseils essentiels relatifs à la mécanique corporelle efficace et sécuritaire présentés dans le *Livret de formation des employés*.
7. Évaluer le confort du client après le soulèvement ou le déplacement.



POSITIONNEMENT ET MOUVEMENT

DÉPLACEMENT EN VUE DU REPOSITIONNEMENT TIRÉE ASSISE TECHNIQUE D'INTRODUCTION

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Direction du mouvement

De l'avant vers l'arrière, de l'arrière vers l'avant, de côté à côté, de côté à côté (en diagonale), de côté à côté (avec pivot) = 90°, droit et vers l'avant vers le bas et vers l'arrière, vers le bas et vers l'arrière à droit et vers l'avant.

CLIENT

De l'avant vers l'arrière

RESPONSABLE DES SOINS

Droit et vers l'avant à vers l'arrière et vers le bas (1, 3)
Mouvement de contrepoids

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE


Ligne du mouvement

Aussi horizontale que possible.

CLIENT

Horizontale 

RESPONSABLE DES SOINS

Contrepoids de 45°  (1, 3)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Amplitude du mouvement

L'étendue du mouvement qui couvre la distance entre le début et la fin du mouvement. La distance du mouvement du responsable des soins est égale à l'étendue du mouvement du client.

CLIENT

Quelle distance les fesses du client doivent-elles glisser vers l'arrière du fauteuil?

RESPONSABLE DES SOINS

Les pieds parallèles, légèrement pointés vers l'extérieur, les genoux placés contre le dos du fauteuil (1, 3).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Point de la force appliquée

Le point où la force est appliquée sur le corps du client.

CLIENT

Bassin. Cela crée une ligne de force par le biais du centre de gravité.

RESPONSABLE DES SOINS

Prise à main ouverte / Prise d'enlacement (3)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Signal et compte

Signal verbal donné par le responsable des soins.

CLIENT

RESPONSABLE DES SOINS

TORSE HAUT, DOS DROIT, BRAS FORTS... COMPTE 1, 2, 3, PUSSEZ (2)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Force appliquée

La force nécessaire pour effectuer le mouvement, qui provient des pieds, des genoux ou des mains et qui est transmise au point de la force appliquée par le corps et les bras contractés. Par exemple, la friction et le poids détermineront le montant de force nécessaire.

CLIENT

Réduire la friction et le poids en :

- plaçant les pieds du client légèrement derrière les genoux fléchis, une jambe à la fois;
- penchant le haut du corps du client vers l'avant afin de soulever ses fesses du fauteuil;
- utilisant une toile de déplacement.

RESPONSABLE DES SOINS

POUSSER à l'aide des genoux contre le fauteuil vers l'arrière et vers le bas comme un ensemble (2, 3).

POUSSER pour appliquer une pression vers le bas par le biais du bassin en faisant une prise à main ouverte / prise d'enlacement (2, 3).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Conseils

CLIENT

- Coudes rentrés et protégés.
- Exercer un contrôle si le client est léger.
- Excellent dans le cas de clients agressifs.

RESPONSABLE DES SOINS

- Afin de commencer le mouvement avec le torse droit et penché vers l'avant, le responsable des soins court pourrait devoir se tenir sur la pointe des pieds.
- Appliquer une pression vers le bas (**POUSSER**) par le biais du bassin. On évite ainsi de tirer avec les bras.
- Ne pas s'asseoir. **POUSSER** à l'aide des genoux par le biais du fauteuil. Vers l'arrière et vers le bas.
- Ne pas oublier d'utiliser la prise à main ouverte. Ne pas saisir les bras du client.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Contre-indications

CLIENT

- Hyperextension de la partie supérieure du corps
- Problèmes abdominaux

RESPONSABLE DES SOINS

- Fauteuils à dossier élevé

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Options

CLIENT

Problèmes abdominaux : Deux responsables des soins et une ceinture de déplacement rembourrée. Le responsable des soins à l'avant soutient le tronc du client et fait la technique de poussée assise pendant que la personne à l'arrière saisit les bords de la ceinture de déplacement qui a été retournée et placée sur les jambes du client, près de son bassin. Ne pas tirer sur la ceinture de déplacement. Garder les bras contractés bas.

RESPONSABLE DES SOINS



NOTES
