TOURNER SUR LE CÔTÉ

BUT : Tourner le client sur le côté

Déplacement en vue du repositionnement avec aide préparatoire : D'un côté à l'autre
Nombre de responsables des soins : Un ou deux
Points dont il faut tenir compte quant au poids : Aucun
Niveau de difficulté : Technique d'introduction

PROCÉDURES NÉCESSAIRES AFIN D'ASSURER LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DE CLIENTS

AVANT DE COMMENCER UN SOULÈVEMENT OU UN DÉPLACEMENT

1. Vérifier le pictogramme.
2. Évaluer et préparer le client et l'environnement.
   - L'état du client a-t-il changé?
   - A-t-il besoin d'une aide préparatoire, comme libérer la voie, placer le matériel (canne, marchette, etc.) à la portée de la main ou ranger les articles personnels?
   - Le client qui a des besoins émotionnels ou un déficit cognitif ou visuel (client confus, aveugle, agressif ou atteint d'une instabilité mentale) a-t-il besoin de directives verbales?
3. Le responsable des soins doit évaluer ses limitations physiques (comment se sent-il, a-t-il besoin d'une deuxième personne, a-t-il besoin d'utiliser un levier mécanique?)
4. Demander de l'aide, au besoin.
5. Expliquer la procédure au client et lui montrer comment aider au déplacement, dans la mesure du possible, en donnant des directives courtes et simples.
6. Suivre les conseils essentiels relatifs à la mécanique corporelle efficace et sécuritaire présentés dans le *Livret de formation des employés*.
7. Évaluer le confort du client après le soulèvement ou le déplacement.

POSITIONNEMENT ET MOUVEMENT

DÉPLACEMENT EN VUE DU REPOSITIONNEMENT

TOURNER SUR LE CÔTÉ

TECHNIQUE D'INTRODUCTION

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Direction du mouvement

De l'avant vers l'arrière, de l'arrière vers l'avant, de côté à côté, de côté à côté (en diagonale), de côté à côté (avec pivot) = 90°, droit et vers l'avant vers le bas et vers l'arrière, vers le bas et vers l'arrière à droit et vers l'avant.

CLIENT

Rouler vers soi : De côté à côté
Rouler loin de soi : De côté à côté
*Point de référence pour le client sur le lit – Le lit a quatre côtés; pas à l'avant, ni à l'arrière.

RESPONSABLE DES SOINS

Rouler vers soi : De l'avant vers l'arrière **(2, 5)**
Droit et vers l'avant, vers le bas
Rouler loin de soi : De l'arrière vers l'avant
Vers le bas, droit et vers l'avant

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Ligne du mouvement

Aussi horizontale que possible.

CLIENT

Horizontale —

RESPONSABLE DES SOINS

Environ 30° ╲ **(2, 5)**

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Amplitude du mouvement

L'étendue du mouvement qui couvre la distance entre le début et la fin du mouvement. La distance du mouvement du responsable des soins est égale à l'étendue du mouvement du client.

CLIENT

Dans quelle mesure le client doit-il être tourné?

RESPONSABLE DES SOINS

Le pied de départ fait face à la charge et le pied d'arrivée fait face à la direction du mouvement. Placer le pied d'arrivée en premier pour couvrir l'étendue du mouvement. S'assurer que le mouvement vers l'arrière est effectué à l'intérieur de la base de sustentation **(2, 5)**.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Point de la force appliquée

Le point où la force est appliquée sur le corps du client.

CLIENT

Omoplate et partie externe de la cuisse ou du genou.
Repositionner la jambe en fléchissant le genou le plus éloigné.

RESPONSABLE DES SOINS

Placer une main sur la partie externe de la cuisse ou du genou du client. Placer l'autre main derrière l'épaule la plus éloignée, soit au niveau de l'omoplate. Fléchir les hanches / genoux / chevilles et s'abaisser et placer la main sur l'omoplate en étendant le bras vers l'autre côté du lit **(1)**.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Signal et compte

Signal verbal donné par le responsable des soins.

CLIENT

RESPONSABLE DES SOINS

TORSE HAUT, DOS DROIT, BRAS FORTS… COMPTER 1, 2, CHARGEZ, POUSSEZ (2, 3)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Force appliquée

La force nécessaire pour effectuer le mouvement, qui provient des pieds, des genoux ou des mains et qui est transmise au point de la force appliquée par le corps et les bras contractés. Par exemple, la friction et le poids détermineront le montant de force nécessaire.

CLIENT

Réduire la friction et le poids en :

- plaçant le bras le plus éloigné à travers la poitrine;
- repositionnant la jambe en fléchissant le genou le plus éloigné.

RESPONSABLE DES SOINS

Rouler vers soi : Le point de levier amorce et facilite le mouvement. Pour **CHARGER**, appuyez légèrement sur la cuisse ou le genou du client et s'étirer comme un ensemble au niveau des hanches / genoux et des chevilles. Le responsable sera droit et penché vers l'avant au-dessus du client **(2)**. Ensuite, **POUSSER** à l'aide du pied de départ et déplacer son corps comme un ensemble au pied d'arrivée **(3, 4)**. Fléchir le genou d'arrivée à la fin du mouvement **(5)**.

Rouler loin de soi : Comme il est décrit plus haut, mais en sens inverse. La force de levier est utilisée conjointement avec un déplacement du corps et est créée pendant le chargement.

N'oubliez pas qu'il s'agit d'un déplacement de l'avant vers l'arrière ou de l'arrière vers l'avant, et non d'un mouvement de contrepoids. Fléchissez toujours vers le bas quand vous vous étirez au-dessus du lit.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Conseils

CLIENT

- On doit pouvoir mettre les freins du lit.
- Le côté de lit doit être monté ou un deuxième responsable des soins doit se placer de façon à recevoir le client si on le roule loin de soi.

RESPONSABLE DES SOINS

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Contre-indications

CLIENT

- Mouvement lent si le client a le vertige.
- Dans le cas d'une mobilité réduite au niveau des articulations ou d'une amplitude des mouvements limitée au niveau de l'épaule, éloigner du corps le bras qui est le plus près de soi pour permettre au client de se rouler sur le côté.
- Si la jambe du client est flasque et légère, placer un doigt sous le genou pour le soutenir et appliquer la force de levier. Si la jambe est flasque et lourde, croiser les jambes du client avant de rouler ce dernier.
- Lorsque le fait de toucher le client lui cause un malaise important, saisir la toile de repositionnement du côté opposé du client et rouler le client vers soi.

RESPONSABLE DES SOINS

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Options

CLIENT

- On peut placer un oreiller sous les genoux du client pour obtenir une légère flexion et du soutien. Glisser la main vers le bas et ensuite sous l'oreiller, et mettre la paume à plat sur l'oreiller pour déplacer les genoux.

RESPONSABLE DES SOINS

- Le lit peut être au niveau de travail ou abaissé. S'il est abaissé, le genou de départ devrait être placé sur le lit, le pied d'arrivée devrait être placé sur le plancher et le corps devrait être positionné comme si les deux pieds étaient sur le plancher.

NOTES