



REMONTÉE AU FAUTEUIL – 1

BUT : Repositionner le client au fond du fauteuil

Nombre de responsables des soins : Deux

Points dont il faut tenir compte quant au poids : Aucun

Niveau de difficulté : Technique de transition



PROCÉDURES NÉCESSAIRES AFIN D'ASSURER LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DE CLIENTS

AVANT DE COMMENCER UN SOULÈVEMENT OU UN DÉPLÈVEMENT

1. Vérifier le pictogramme.
2. Évaluer et préparer le client et l'environnement.
 - L'état du client a-t-il changé?
 - A-t-il besoin d'une aide préparatoire, comme libérer la voie, placer le matériel (cane, marchette, etc.) à la portée de la main ou ranger les articles personnels?
 - Le client qui a des besoins émotionnels ou un déficit cognitif ou visuel (client confus, aveugle, agressif ou atteint d'une instabilité mentale) a-t-il besoin de directives verbales?
3. Le responsable des soins doit évaluer ses limitations physiques (comment se sent-il, a-t-il besoin d'une deuxième personne, a-t-il besoin d'utiliser un levier mécanique?)
4. Demander de l'aide, au besoin.
5. Expliquer la procédure au client et lui montrer comment aider au déplacement, dans la mesure du possible, en donnant des directives courtes et simples.
6. Suivre les conseils essentiels relatifs à la mécanique corporelle efficace et sécuritaire présentés dans le *Livret de formation des employés*.
7. Évaluer le confort du client après le soulèvement ou le déplacement.



POSITIONNEMENT ET MOUVEMENT

DÉPLACEMENT EN VUE DU REPOSITIONNEMENT REMONTÉE AU FAUTEUIL – 1 TECHNIQUE DE TRANSITION

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Direction du mouvement

De l'avant vers l'arrière, de l'arrière vers l'avant, de côté à côté, de côté à côté (en diagonale), de côté à côté (avec pivot) = 90°, droit et vers l'avant vers le bas et vers l'arrière, vers le bas et vers l'arrière à droit et vers l'avant.

CLIENT

De l'avant à vers l'arrière

RESPONSABLE DES SOINS

Côté à côté (en diagonale) (2)

Positionné derrière le fauteuil

Droit et vers l'avant à vers l'arrière et vers le bas (4, 5, 6)

Mouvement de contrepois

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE


Ligne du mouvement

Aussi horizontale que possible.

CLIENT

Horizontale 

RESPONSABLE DES SOINS

Contrepois de 45°  (4, 5, 6)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Amplitude du mouvement

L'étendue du mouvement qui couvre la distance entre le début et la fin du mouvement. La distance du mouvement du responsable des soins est égale à l'étendue du mouvement du client.

CLIENT

Quelle distance le client doit-il glisser vers le fond du fauteuil?

RESPONSABLE DES SOINS

Placer les deux pieds (avec les cuisses touchant le fauteuil) en parallèle derrière le fauteuil. Le pied d'arrivée devrait être placé à l'endroit où se trouveront les fesses du client à la fin du mouvement (1). Ensuite, tourner le pied de départ à un angle de 45° vers l'extérieur de sorte que le bassin, les genoux et les pieds soient alignés et font face au coin opposé du fauteuil (2). Pour obtenir un alignement optimal, permettre aux orteils du pied d'arrivée de faire une rotation vers l'intérieur. En gardant le corps à un angle de 45°, placer un pied de chaque côté de la roue du fauteuil (4).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Point de la force appliquée

Le point où la force est appliquée sur le corps du client.

CLIENT

Fesses

RESPONSABLE DES SOINS

Au niveau des fesses, avec une prise large, rouler la toile de repositionnement afin de produire une tension et de soulever légèrement les fesses du client du fauteuil. Garder les poignets neutres et les paumes des mains tournées vers le bas ou légèrement tournées vers le haut avec les coudes fléchis (4).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Signal et compte

Signal verbal donné par le responsable des soins.

CLIENT

RESPONSABLE DES SOINS

**TORSE HAUT, DOS DROIT, BRAS FORTS... ANCRAGE (5)...
COMPTER 1, 2, 3, PUSSEZ (6)**

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Force appliquée

La force nécessaire pour effectuer le mouvement, qui provient des pieds, des genoux ou des mains et qui est transmise au point de la force appliquée par le corps et les bras contractés. Par exemple, la friction et le poids détermineront le montant de force nécessaire.

CLIENT

Réduire la friction et le poids en :

- s'ancrant (soulève le client légèrement du fauteuil);
- utilisant une toile de repositionnement glissante;
- demandant au client de pousser avec les bras, dans la mesure du possible.

RESPONSABLE DES SOINS

Ancrage. Le poids du corps est déplacé comme un ensemble vers l'arrière pour soulever le client du fauteuil (5). Ensuite, **POUSSER** également à l'aide des deux pieds comme un ensemble vers l'arrière et vers le bas (mouvement de contrepoids) (6). Les mouvements de contrepoids simultanés d'un angle de 45° feront remonter le client vers le fond du fauteuil.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Conseils

CLIENT

- On doit pouvoir mettre les freins du fauteuil.
- Exercer un contrôle si le fauteuil est léger.

RESPONSABLE DES SOINS

- Dans la position de départ, les yeux, la tête, les épaules, les hanches, les genoux et les pieds sont alignés à un angle de 45° du fauteuil et le corps est droit et penché au-dessus du client (3, 4).
- **POUSSER** également à l'aide des deux pieds en déplaçant le poids du corps vers l'arrière et vers le bas.
- Ne pas s'asseoir, ne pas tirer avec les bras et ne pas déplacer le client vers le fond du fauteuil en ne poussant qu'avec le pied de départ.
- Les bras du responsable des soins se déplaceront vers le fond du fauteuil en même temps que le client. Cependant, le corps du responsable des soins devrait se déplacer à un angle de 45° du fauteuil.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Contre-indications

CLIENT

- Manque de contrôle du tronc. Le tronc peut être positionné au-dessus d'une table de lit pour offrir du soutien.

RESPONSABLE DES SOINS

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Options

CLIENT

RESPONSABLE DES SOINS

- Un troisième responsable des soins peut se placer à l'avant du fauteuil et assumer la position de poussée assise. Ce responsable des soins peut donner un appui au tronc, bloquer les genoux pour éviter tout mouvement vers l'avant ou participer activement au déplacement.

