



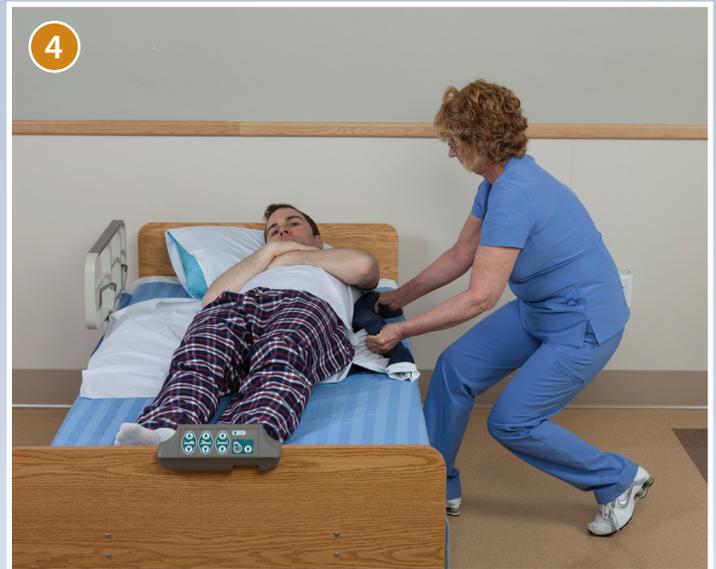
D'UN CÔTÉ À L'AUTRE

BUT : Repositionner le client d'un côté ou de l'autre du lit

Nombre de responsables des soins : Un ou deux

Points dont il faut tenir compte quant au poids : Aucun

Niveau de difficulté : Technique de transition



PROCÉDURES NÉCESSAIRES AFIN D'ASSURER LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DE CLIENTS

AVANT DE COMMENCER UN SOULÈVEMENT OU UN DÉPLACEMENT

1. Vérifier le pictogramme.
2. Évaluer et préparer le client et l'environnement.
 - L'état du client a-t-il changé?
 - A-t-il besoin d'une aide préparatoire, comme libérer la voie, placer le matériel (cane, marchette, etc.) à la portée de la main ou ranger les articles personnels?
 - Le client qui a des besoins émotionnels ou un déficit cognitif ou visuel (client confus, aveugle, agressif ou atteint d'une instabilité mentale) a-t-il besoin de directives verbales?
3. Le responsable des soins doit évaluer ses limitations physiques (comment se sent-il, a-t-il besoin d'une deuxième personne, a-t-il besoin d'utiliser un levier mécanique?)
4. Demander de l'aide, au besoin.
5. Expliquer la procédure au client et lui montrer comment aider au déplacement, dans la mesure du possible, en donnant des directives courtes et simples.
6. Suivre les conseils essentiels relatifs à la mécanique corporelle efficace et sécuritaire présentés dans le *Livret de formation des employés*.
7. Évaluer le confort du client après le soulèvement ou le déplacement.



POSITIONNEMENT ET MOUVEMENT

DÉPLACEMENT EN VUE DU REPOSITIONNEMENT D'UN CÔTÉ À L'AUTRE TECHNIQUE DE TRANSITION

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Direction du mouvement

De l'avant vers l'arrière, de l'arrière vers l'avant, de côté à côté, de côté à côté (en diagonale), de côté à côté (avec pivot) = 90°, droit et vers l'avant vers le bas et vers l'arrière, vers le bas et vers l'arrière à droit et vers l'avant.

CLIENT

De côté à côté (de l'autre côté du lit)

*Point de référence pour le client sur le lit – Le lit a quatre côtés; pas à l'avant, ni à l'arrière.

RESPONSABLE DES SOINS

De l'avant vers l'arrière (2)

Droit et vers l'avant vers l'arrière et vers le bas (2, 4)

Mouvement de contrepoids

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Ligne du mouvement

Aussi horizontale que possible.

CLIENT

Horizontale 

RESPONSABLE DES SOINS

Contrepoids de 45°  (2, 4)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Amplitude du mouvement

L'étendue du mouvement qui couvre la distance entre le début et la fin du mouvement. La distance du mouvement du responsable des soins est égale à l'étendue du mouvement du client.

CLIENT

Quelle distance le client doit-il être déplacé vers l'autre côté du lit?

RESPONSABLE DES SOINS

Le pied de départ fait face à la charge et le pied d'arrivée fait face à la direction du mouvement. Placer le pied d'arrivée en premier de façon à couvrir l'étendue du mouvement et s'assurer que le mouvement vers l'arrière est effectué à l'intérieur de la base de sustentation (2, 4).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Point de la force appliquée

Le point où la force est appliquée sur le corps du client.

CLIENT

Omoplate et hanches

RESPONSABLE DES SOINS

Rouler la toile de repositionnement afin de produire une tension. Pour la prise, les poignets sont neutres; les paumes des mains font face vers le bas ou sont tournées légèrement vers le haut; et les coudes sont fléchis (1, 2).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Signal et compte

Signal verbal donné par le responsable des soins.

CLIENT

RESPONSABLE DES SOINS

TORSE HAUT, DOS DROIT, BRAS FORTS... ANCRAGE...

COMPTER 1, 2, 3, PUSSEZ (2, 3)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Force appliquée

La force nécessaire pour effectuer le mouvement, qui provient des pieds, des genoux ou des mains et qui est transmise au point de la force appliquée par le corps et les bras contractés. Par exemple, la friction et le poids détermineront le montant de force nécessaire.

CLIENT

Réduire la friction et le poids en :

- utilisant une toile de repositionnement glissante;
- roulant la toile de repositionnement de façon serrée pour produire une tension, tout en gardant les bras fléchis et élevés;
- fléchissant les genoux pour repositionner les jambes.

RESPONSABLE DES SOINS

Ancrer avec les coudes fléchis, et les bras légèrement élevés et contractés. La friction sera ainsi réduite en gardant le corps du client légèrement élevé du lit (2). **POUSSER** à l'aide du pied de départ et déplacer le poids du corps comme un ensemble vers l'arrière et vers le bas. La force provient du pied de départ et est transmise par le biais du corps et des bras contractés pour obtenir un mouvement de contrepois simultané et un déplacement de l'avant vers l'arrière. Fléchir le genou d'arrivée à la fin du mouvement (3, 4).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Conseils

CLIENT

- On doit pouvoir mettre les freins du lit.

RESPONSABLE DES SOINS

- **POUSSER** vers l'arrière et vers le bas. Ne pas s'asseoir d'abord et ne pas tirer avec les bras. Garder les coudes fléchis, et garder les bras légèrement élevés et contractés pendant tout le mouvement.
- Ne pas oublier de placer le pied d'arrivée suffisamment vers l'arrière pour assurer que le mouvement se fasse à l'intérieur de la base de sustentation.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Contre-indications

CLIENT

- Si les jambes du client sont légères, les membres inférieurs suivront probablement en un mouvement.
- Si les jambes du client sont lourdes, il pourrait être nécessaire de faire deux mouvements distincts pour éviter la torsion du tronc (voir les options pour deux responsables des soins dans la colonne « Responsable des soins »).

RESPONSABLE DES SOINS

- Le lit devrait être suffisamment bas pour permettre au responsable des soins, qui est droit et penché vers l'avant, de produire suffisamment de tension sur la toile de déplacement pour soulever le client légèrement du lit. Cela empêchera le glissement du matelas avec le client.
- La cuisse de départ peut également être ancrée contre le matelas afin de l'empêcher de glisser du lit.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Options

CLIENT

- On peut placer un oreiller roulé avec la toile de déplacement légèrement sous les épaules du client pour stabiliser sa tête ou son cou.
- On peut placer un oreiller sous ses jambes pour les soutenir ou les stabiliser.

RESPONSABLE DES SOINS

Deux responsables des soins : Le premier responsable déplace le torse et se positionne au niveau de la poitrine du client, et le deuxième se place au niveau de ses cuisses.

