



BLOC ET BASCULE

BUT : Repositionner le client à l'avant du fauteuil pour marcher ou faire un pivot

Nombre de responsables des soins : Un

Points dont il faut tenir compte quant au poids : Aucun

Niveau de difficulté : Technique compliquée



PROCÉDURES NÉCESSAIRES AFIN D'ASSURER LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DE CLIENTS

AVANT DE COMMENCER UN SOULÈVEMENT OU UN DÉPLACEMENT

1. Vérifier le pictogramme.
2. Évaluer et préparer le client et l'environnement.
 - L'état du client a-t-il changé?
 - A-t-il besoin d'une aide préparatoire, comme libérer la voie, placer le matériel (cane, marchette, etc.) à la portée de la main ou ranger les articles personnels?
 - Le client qui a des besoins émotionnels ou un déficit cognitif ou visuel (client confus, aveugle, agressif ou atteint d'une instabilité mentale) a-t-il besoin de directives verbales?
3. Le responsable des soins doit évaluer ses limitations physiques (comment se sent-il, a-t-il besoin d'une deuxième personne, a-t-il besoin d'utiliser un levier mécanique?)
4. Demander de l'aide, au besoin.
5. Expliquer la procédure au client et lui montrer comment aider au déplacement, dans la mesure du possible, en donnant des directives courtes et simples.
6. Suivre les conseils essentiels relatifs à la mécanique corporelle efficace et sécuritaire présentés dans le *Livret de formation des employés*.
7. Évaluer le confort du client après le soulèvement ou le déplacement.



POSITIONNEMENT ET MOUVEMENT

DÉPLACEMENT EN VUE DU REPOSITIONNEMENT BLOC ET BASCULE TECHNIQUE COMPLIQUÉE

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Direction du mouvement

De l'avant vers l'arrière, de l'arrière vers l'avant, de côté à côté, de côté à côté (en diagonale), de côté à côté (avec pivot) = 90°, droit et vers l'avant vers le bas et vers l'arrière, vers le bas et vers l'arrière à droit et vers l'avant.

CLIENT

De l'arrière vers l'avant
Les fesses sont déplacées vers l'avant du fauteuil, un côté à la fois.

RESPONSABLE DES SOINS

Bascule du corps : De côté à côté (en diagonale) (1, 2, 3)
Le client est penché vers le côté et la fesse de ce côté est soulevée du fauteuil.
Pivot : De l'avant vers l'arrière et vers le bas (4)
La fesse demeure soulevée et est ensuite déplacée vers l'avant du fauteuil.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Ligne du mouvement

Aussi horizontale que possible.

CLIENT

30° 
Horizontale 

RESPONSABLE DES SOINS

Horizontale  (1, 2, 3)
30°  (4)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Amplitude du mouvement

L'étendue du mouvement qui couvre la distance entre le début et la fin du mouvement. La distance du mouvement du responsable des soins est égale à l'étendue du mouvement du client.

CLIENT

Quelle distance le client doit-il être déplacé vers l'avant du fauteuil?

RESPONSABLE DES SOINS

Le pied de départ fait face à la charge. Le pied d'arrivée fait face à la direction du mouvement. Placer le pied d'arrivée en premier pour couvrir l'étendue du mouvement (2). Placer le pied d'arrivée suffisamment vers l'avant pour assurer que le mouvement vers l'arrière est effectué à l'intérieur de la base de sustentation (1, 2). Placer le pied de départ vers l'arrière pour que les pieds soient parallèles et en diagonale (1, 2).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Point de la force appliquée

Le point où la force est appliquée sur le corps du client.

CLIENT

Omostrate et fesses

RESPONSABLE DES SOINS

Se tenir debout devant le client et aussi près de lui que possible avec les pieds écartés. Placer une jambe de chaque côté du client. Abaisser son centre de gravité en fléchissant au niveau des hanches, des genoux et des chevilles, ce qui permettra d'éloigner ses fesses du client (1). Immobiliser la roue du fauteuil avec le pied d'arrivée, au besoin. Ensuite, glisser le bras du même côté autour des épaules du client et placer la main sur son omostrate au moyen de la prise à main ouverte (4). Placer la main opposée sous le sacrum du client ou aussi près que possible de son sacrum, et préparer le client au moyen d'une contraction des bras et d'une légère force déployée avec les deux mains (omostate et sacrum) (2, 3). Faire une contraction musculaire du corps pour se préparer pour le mouvement.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Signal et compte

Signal verbal donné par le responsable des soins.

CLIENT

RESPONSABLE DES SOINS

TORSE HAUT, DOS DROIT, BRAS FORTS... COMPTER 1, 2, CHARGEZ (2), PUSSEZ (3), PIVOT (4)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Force appliquée

La force nécessaire pour effectuer le mouvement, qui provient des pieds, des genoux ou des mains et qui est transmise au point de la force appliquée par le corps et les bras contractés. Par exemple, la friction et le poids détermineront le montant de force nécessaire.

CLIENT

Réduire la friction et le poids en :

- préparant le client;
- penchant le haut du corps vers l'avant pour soulever les fesses du fauteuil;
- commençant la bascule du corps pour créer un momentum et soulever la fesse du fauteuil.

RESPONSABLE DES SOINS

Le momentum créé par la bascule du corps amorce et facilite le mouvement. Tout en maintenant une contraction générale du corps, commencer le compte. Charger du côté de la fesse qu'on veut soulever en **POUSSANT** avec le pied d'arrivée et en déplaçant le poids de son corps comme un ensemble vers le pied de départ (2). Ensuite, **POUSSER** avec le pied de départ et déplacer le poids de son corps comme un ensemble vers le pied d'arrivée (3). Cette force est transmise par l'entremise du corps et des bras contractés à la fesse du client, la soulevant du fauteuil. Pivoter en levant les orteils du pied de départ et en faisant la rotation du bassin vers l'extérieur et du sens éloigné du client (4). Déplacer le poids de son corps simultanément comme un ensemble vers l'arrière et vers le bas jusqu'au pied d'arrivée (4). Ne pas oublier de fléchir le genou d'arrivée à la fin du mouvement. Ceci fera glisser la fesse du client vers l'avant du fauteuil. Se repositionner pour refaire le mouvement du côté opposé.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Conseils

CLIENT

- Excellent pour un siège qui empêche le client de glisser, des vêtements qui empêchent le client de glisser ou des clients obèses.
- Il s'agit également d'un excellent mouvement pour placer le client à un angle en préparation pour un autre déplacement.

RESPONSABLE DES SOINS

- Préparer le client (appliquer une force légère entre les mains au niveau de l'omoplate et des fesses) pour créer une bascule du corps efficace.
- Placer une jambe de chaque côté du client de façon à être aussi près de lui que possible. Ne pas s'inquiéter que ce sera trop près puisque quand on abaissera le centre de gravité, les fesses se déplaceront vers l'arrière en s'éloignant du client. Le haut du corps demeurera suffisamment proche pour placer les bras efficacement autour de lui.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Contre-indications

CLIENT

- Hyperextension de la partie supérieure du corps
- Clients agressifs
- On doit enlever les appuie-bras si le fauteuil est étroit.

RESPONSABLE DES SOINS

