



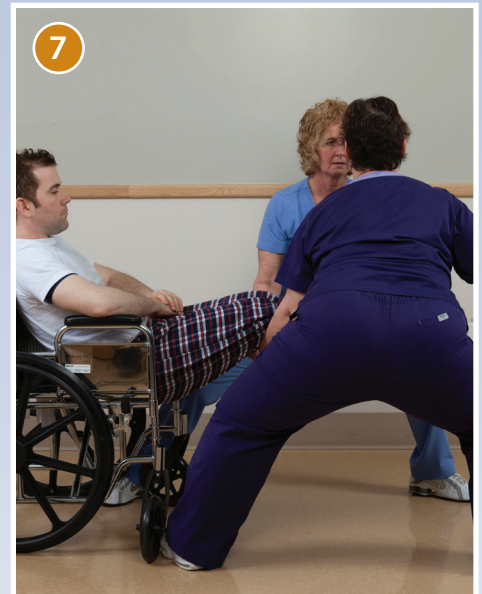
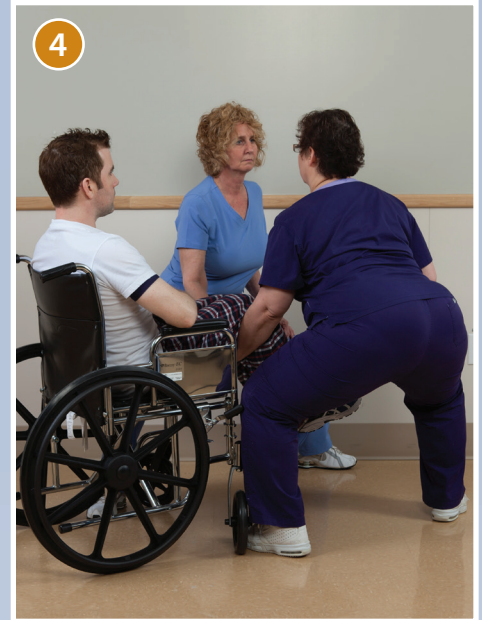
BLOC ET BASCULE À DEUX PERSONNES

BUT : Repositionner le client à l'avant du fauteuil

Nombre de responsables des soins : Deux

Points dont il faut tenir compte quant au poids : Rapport de poids

Niveau de difficulté : Technique de transition



PROCÉDURES NÉCESSAIRES AFIN D'ASSURER LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DE CLIENTS

AVANT DE COMMENCER UN SOULÈVEMENT OU UN DÉPLACEMENT

1. Vérifier le pictogramme.
2. Évaluer et préparer le client et l'environnement.
 - L'état du client a-t-il changé?
 - A-t-il besoin d'une aide préparatoire, comme libérer la voie, placer le matériel (cane, marchette, etc.) à la portée de la main ou ranger les articles personnels?
 - Le client qui a des besoins émotionnels ou un déficit cognitif ou visuel (client confus, aveugle, agressif ou atteint d'une instabilité mentale) a-t-il besoin de directives verbales?
3. Le responsable des soins doit évaluer ses limitations physiques (comment se sent-il, a-t-il besoin d'une deuxième personne, a-t-il besoin d'utiliser un levier mécanique?)
4. Demander de l'aide, au besoin.
5. Expliquer la procédure au client et lui montrer comment aider au déplacement, dans la mesure du possible, en donnant des directives courtes et simples.
6. Suivre les conseils essentiels relatifs à la mécanique corporelle efficace et sécuritaire présentés dans le *Livret de formation des employés*.
7. Évaluer le confort du client après le soulèvement ou le déplacement.



POSITIONNEMENT ET MOUVEMENT

DÉPLACEMENT EN VUE DU REPOSITIONNEMENT BLOC ET BASCULE À DEUX PERSONNES TECHNIQUE DE TRANSITION

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Direction du mouvement

De l'avant vers l'arrière, de l'arrière vers l'avant, de côté à côté, de côté à côté (en diagonale), de côté à côté (avec pivot) = 90°, droit et vers l'avant vers le bas et vers l'arrière, vers le bas et vers l'arrière à droit et vers l'avant.

CLIENT

De l'arrière à vers l'avant

RESPONSABLE DES SOINS

Côté à côté (3, 4)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Ligne du mouvement

Aussi horizontale que possible.

CLIENT

Horizontale 

RESPONSABLE DES SOINS

Horizontale  (3, 7)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Amplitude du mouvement

L'étendue du mouvement qui couvre la distance entre le début et la fin du mouvement. La distance du mouvement du responsable des soins est égale à l'étendue du mouvement du client.

CLIENT

Quelle distance les fesses du client doivent-elles être déplacées vers l'avant du fauteuil?

RESPONSABLE DES SOINS

Le pied de départ fait face à la charge et le pied d'arrivée fait face à la direction du mouvement. Placer le pied d'arrivée en premier de façon à couvrir l'étendue du mouvement et s'assurer que le mouvement est effectué à l'intérieur de la base de sustentation (3, 7).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Point de la force appliquée

Le point où la force est appliquée sur le corps du client.

CLIENT

Genoux. Cela crée une ligne de force par le centre de gravité, soit les fesses.

RESPONSABLE DES SOINS

Fléchir vers le bas, glisser le bras du même côté que le pied de départ sous les genoux du client et saisir la main du deuxième responsable des soins avec la prise en crochet (2) ou la prise double du poignet (1). Contracter ce bras et se relever à son niveau nécessaire (4) pour se préparer pour le signal et le compte. S'assurer de ne pas trop se relever puisque le centre de gravité du client se déplacera, ce qui rendra plus difficile de le glisser vers l'avant.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Signal et compte

Signal verbal donné par le responsable des soins.

CLIENT

RESPONSABLE DES SOINS

TORSE HAUT, DOS DROIT, BRAS FORTS... COMPTER 1, 2, CHARGEZ, PUSSEZ (4)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Force appliquée

La force nécessaire pour effectuer le mouvement, qui provient des pieds, des genoux ou des mains et qui est transmise au point de la force appliquée par le corps et les bras contractés. Par exemple, la friction et le poids détermineront le montant de force nécessaire.

CLIENT

Réduire la friction et le poids en :

- utilisant une toile de déplacement car ce déplacement peut ne pas être efficace sur un siège qui ne permet pas au client de glisser;
- réduisant la distance horizontale (charger vers les genoux du client);
- préparant le client (garder les coudes près du corps pour minimiser le poids que le bras du responsable des soins doit supporter).

RESPONSABLE DES SOINS

Commencer à **CHARGER** en **POUSSANT** avec le pied d'arrivée jusqu'au pied de départ. Afin de réduire la distance horizontale entre le responsable des soins et le client, s'assurer de **CHARGER** vers les genoux du client. En s'approchant des genoux du client, garder le coude près du corps afin de préparer le client (5). **POUSSER** ensuite dans le sens d'une ligne horizontale avec le pied de départ jusqu'au pied d'arrivée (5, 6, 7).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Conseils

CLIENT

- Les freins ne sont pas nécessaires si le pied de départ immobilise la roue du fauteuil.
- Ne pas incliner le haut du corps du client vers l'avant puisque cela augmentera la charge sur le bras du responsable des soins.
- Excellent pour les clients dont le tronc est en forme de poire.

RESPONSABLE DES SOINS

- S'exercer à **CHARGER** sans les jambes du clients pour s'habituer au concept de **CHARGER** vers l'intérieur et serrer le coude près du corps.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Contre-indications

CLIENT

- Problèmes de genoux ou de hanches
- Amputation
- Plâtres
- Blessure d'un membre ou membre compromis
- Agressif

Dans tous les cas, on peut placer une toile de déplacement sous le client. Chaque responsable des soins devrait saisir la toile de déplacement au niveau du bassin du client avec le bras le plus près du fauteuil. Ce bras doit demeurer fléchi et contracté pendant tout le mouvement.

RESPONSABLE DES SOINS

- Bras courts
- Haute taille

Dans le cas de responsables des soins ayant des bras courts, on pourrait placer une taie d'oreiller sous les genoux du client et chaque responsable pourrait la saisir par les bouts. Dans les deux cas, on pourrait placer une toile de déplacement sous le client. Chaque responsable devrait la saisir au niveau du bassin du client avec le bras le plus près du fauteuil. Ce bras doit demeurer légèrement fléchi et contracté pendant tout le mouvement.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Options

CLIENT

- **Écharpe** : Si le client a une blessure à un membre ou un membre compromis, les responsables des soins peuvent se servir d'un drap en tant qu'écharpe. Ils peuvent prendre le drap au niveau du bassin et du mollet.
- **Bras libre pour restreindre** : Si le client est agressif et est porté à donner des coups de pied, le responsable des soins peut utiliser son bras libre pour tenir les jambes du client.

RESPONSABLE DES SOINS

