



# PLANCHE DE TRANSFERT

BUT : Déplacer le client du lit au fauteuil

Nombre de responsables des soins : Un

Points dont il faut tenir compte quant au poids : Rapport de poids

Niveau de difficulté : Technique compliquée



## PROCÉDURES NÉCESSAIRES AFIN D'ASSURER LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DE CLIENTS

### AVANT DE COMMENCER UN SOULÈVEMENT OU UN DÉPLACEMENT

1. Vérifier le pictogramme.
2. Évaluer et préparer le client et l'environnement.
  - L'état du client a-t-il changé?
  - A-t-il besoin d'une aide préparatoire, comme libérer la voie, placer le matériel (cane, marchette, etc.) à la portée de la main ou ranger les articles personnels?
  - Le client qui a des besoins émotionnels ou un déficit cognitif ou visuel (client confus, aveugle, agressif ou atteint d'une instabilité mentale) a-t-il besoin de directives verbales?
3. Le responsable des soins doit évaluer ses limitations physiques (comment se sent-il, a-t-il besoin d'une deuxième personne, a-t-il besoin d'utiliser un levier mécanique?)
4. Demander de l'aide, au besoin.
5. Expliquer la procédure au client et lui montrer comment aider au déplacement, dans la mesure du possible, en donnant des directives courtes et simples.
6. Suivre les conseils essentiels relatifs à la mécanique corporelle efficace et sécuritaire présentés dans le *Livret de formation des employés*.
7. Évaluer le confort du client après le soulèvement ou le déplacement.



# POSITIONNEMENT ET MOUVEMENT

## DÉPLACEMENT PLANCHE DE TRANSFERT TECHNIQUE COMPLIQUÉE

### POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

#### Direction du mouvement

De l'avant vers l'arrière, de l'arrière vers l'avant, de côté à côté, de côté à côté (en diagonale), de côté à côté (avec pivot) = 90°, droit et vers l'avant vers le bas et vers l'arrière, vers le bas et vers l'arrière à droit et vers l'avant.

#### CLIENT

**Bascule du corps (pour placer la planche de transfert) :** De côté à côté

**Bascule du corps (pour commencer le déplacement) :** De côté à côté

**Client glisse sur la planche de transfert :** De côté à côté  
**Asseoir dans le fauteuil**

#### RESPONSABLE DES SOINS

**Bascule du corps (pour placer la planche de transfert) :** De côté à côté (1, 2)

**Bascule du corps (pour commencer le déplacement) :** De côté à côté (3, 4)

**Client glisse sur la planche de transfert :** De côté à côté (avec pivot) = 90° (5)  
Fléchir pour abaisser (6)

### POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

**Ligne du mouvement** Aussi horizontale que possible.

#### CLIENT

Horizontale 

#### RESPONSABLE DES SOINS

Horizontale  (4, 5, 6)

### POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

#### Amplitude du mouvement

L'étendue du mouvement qui couvre la distance entre le début et la fin du mouvement. La distance du mouvement du responsable des soins est égale à l'étendue du mouvement du client.

#### CLIENT

La distance du lit au fauteuil

#### RESPONSABLE DES SOINS

Le pied de départ fait face à la charge et le pied d'arrivée fait face à la direction du mouvement. Placer le pied d'arrivée en premier à l'endroit où les fesses du client se trouveront à la fin du mouvement. S'assurer que le pied d'arrivée est placé de façon à couvrir l'étendue du mouvement et s'assurer que le mouvement sera effectué à l'intérieur de la base de sustentation (4, 6).

### POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

**Point de la force appliquée** Le point où la force est appliquée sur le corps du client.

#### CLIENT

**Bascule du corps (pour placer la planche de transfert) :** épaules.

**Bascule du corps (pour commencer le déplacement) :** hanches.

#### RESPONSABLE DES SOINS

**Bascule du corps (pour placer la planche de transfert) :** Prise à main ouverte sur la partie extérieure des épaules (1).

**Bascule du corps (pour commencer le déplacement) :** Bonne prise sur la ceinture de déplacement autour des hanches (3).

### POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

**Signal et compte** Signal verbal donné par le responsable des soins.

#### CLIENT

#### RESPONSABLE DES SOINS

**TORSE HAUT, DOS DROIT, BRAS FORTS... COMPTER 1, 2, CHARGEZ (3, 4), PUSSEZ (5, 6)**

## POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

### Force appliquée

La force nécessaire pour effectuer le mouvement, qui provient des pieds, des genoux ou des mains et qui est transmise au point de la force appliquée par le corps et les bras contractés. Par exemple, la friction et le poids détermineront le montant de force nécessaire.

### CLIENT

Réduire la friction et le poids en :

- assurant que la planche de transfert est bien entretenue;
- **s'ancrant** avec le client;
- élevant le lit légèrement plus haut que le fauteuil roulant.

### RESPONSABLE DES SOINS

**Placer la planche de transfert sous le client** : Commencer à **CHARGER** en **POUSSANT** avec le pied d'arrivée jusqu'au pied de départ (1, 2). Le momentum qu'on acquiert avec la bascule du corps fait pencher le client du côté de la fesse la plus près de la tête du lit afin de placer la planche. Placer la planche complètement sous la fesse du client. Appliquer une pression vers le bas à mesure qu'on glisse la planche sous le client pour éviter de le pincer (2). Ensuite, glisser le bout éloigné de la planche vers l'avant pour qu'elle repose à l'arrière du fauteuil roulant (4).

**Commencer le déplacement** : Le momentum créé par la bascule du corps amorce et facilite le mouvement. Pour faire la bascule du corps, commencer à **CHARGER** en **POUSSANT** avec le pied d'arrivée jusqu'au pied de départ (4). Ensuite, **POUSSER** à l'aide du pied de départ et déplacer son poids comme un ensemble d'un côté à l'autre jusqu'au pied d'arrivée. **S'ancrer** en étendant les bras pour assurer que le client ne glisse pas vers soi (5). Faire le pivot simultanément de façon à ce que le pied de départ tourne vers le fauteuil roulant et que le bassin et le corps tournent en même temps que le pied (6). Le responsable des soins ne fait ensuite qu'orienter le mouvement et supporter le poids en continuant à déplacer son poids jusqu'au pied d'arrivée. Abaisser le client dans le fauteuil en fléchissant au niveau des hanches, des genoux et des chevilles (6).

## POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

### Conseils

### CLIENT

- On doit pouvoir mettre les freins du fauteuil et du lit.
- Les bras reposent sur les genoux.
- On doit pouvoir enlever les appuie-bras et les appuie-pieds.
- La planche de transfert devrait être placée à un angle pour que le bout le plus éloigné repose contre le dossier du fauteuil.

### RESPONSABLE DES SOINS

- Si le client commence à glisser vers l'avant de la planche, le responsable des soins peut empêcher le mouvement avec ses genoux. Cependant, veuillez prendre note que cette situation ne se produira que si s'il n'a pas étendu les bras et ne s'est pas ancré avec le client.

## POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

### Contre-indications

### CLIENT

- Manque de contrôle du tronc
- Manque de coopération
- Client agressif

### RESPONSABLE DES SOINS

## POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

### Options

### CLIENT

### RESPONSABLE DES SOINS

- **Clients obèses et clients imprévisibles – deux responsables des soins** :
- Pour plus de sécurité, une deuxième personne pourrait être positionnée comme la personne à l'arrière dans la technique du « Pivot à deux personnes ».
- Une deuxième personne devrait participer au déplacement si on se sert d'une planche de transfert avec un client pour la première fois.

