

C'est glissant? Marchez comme un pingouin!

Prenez de plus petits pas.
Allez-y lentement!

Repérez et prévoyez
les dangers de
glissement et de
trébuchement.

Étendez les bras
légèrement pour
aider à maintenir
l'équilibre. Gardez
les mains libres.

Achetez des
crampons pour
la marche en
hiver.

Placez tout
le pied à plat sur
le sol et poussez
avec le talon.