

Salud y seguridad ocupacional

y cómo se aplican a usted y su lugar de trabajo



Lugares de trabajo saludables y seguros

Cómo se aplica la *Ley de Salud y Seguridad Ocupacional (OHS)* a usted y su lugar de trabajo

La Ley OHS de New Brunswick exige que todos en el lugar de trabajo, tanto empleados como empleadores, sean responsables de su propia salud y seguridad y de la salud y la seguridad de las personas a su alrededor.

Cuando alguien no sigue las normas según la ley, WorkSafeNB puede intervenir.

Explicación de derechos y responsabilidades

La *Ley OHS* y esta guía mencionan a los “empleados” y a los “empleadores”. Es útil entender las definiciones y la categoría que se aplica a su situación.

Un empleado es una persona en un lugar de trabajo cuyo trabajo es dirigido, ya sea sin recibir un pago, como en el caso de un voluntario o un practicante, o como trabajador que recibe un pago.

El empleador es una persona que da las instrucciones a un empleado, como un supervisor, administrador o propietario.

Sus derechos

Sin importar cuáles sean sus responsabilidades en el trabajo, como empleado, usted tiene los siguientes tres derechos fundamentales:

- **Derecho a saber**
Usted tiene derecho a recibir la capacitación necesaria para hacer el trabajo de manera segura. Todos los empleados, ya sean nuevos, transferidos o con experiencia, deben recibir información sobre:
 - Los peligros del lugar de trabajo
 - Los procedimientos para un trabajo seguro
 - Los procedimientos de emergencia
 - Si en algún momento usted tiene dudas sobre una tarea en el trabajo o está preocupado por su seguridad o por la seguridad de los demás, hable con su supervisor sobre recibir más capacitación práctica.
 - **Derecho a participar**
Usted tiene el derecho de participar en la resolución de problemas de salud y seguridad, y de identificar y manejar los peligros del lugar de trabajo. En los lugares de trabajo con 20 o más empleados, se forman comités conjuntos de salud y seguridad (joint health and safety committees, JHSC) para tratar preocupaciones sobre la salud y la seguridad. Averigüe quiénes son los representantes del JHSC en su lugar de trabajo y hable con ellos sobre las preguntas o las preocupaciones relacionadas a la salud o la seguridad del lugar de trabajo.
 - **Derecho a negarse a hacer trabajos peligrosos**
Usted tiene el derecho de negarse a hacer trabajos que considere peligrosos para su salud o seguridad o la de los demás. Si tiene dudas sobre su seguridad en el trabajo, siga los siguientes pasos:*
- PASO 1: Reporte a su supervisor su preocupación sobre la seguridad. Si el problema se resuelve, reincorpórese al trabajo. Si no se resuelve...
- PASO 2: reporte el asunto al JHSC, en caso de que lo haya. Si sigue sin resolverse o si no hay JHSC...
- PASO 3: llame a WorkSafeNB (1 800 999-9775) y explique la situación. Reincorpórese al trabajo solo si la situación ya no es peligrosa.
- * En todos los casos, quédese en su lugar de trabajo hasta que termine su turno.

Sus responsabilidades

Como empleado, usted debe:

- Cumplir la Ley y las reglamentaciones
- Dirigirse de manera segura y no ponerse a usted mismo ni a los demás en riesgo.
- Reportar a su supervisor cualquier peligro que conozca
- Usar el equipo de protección personal adecuado
- Cooperar con el representante del JHSC o de seguridad
- Reportar a su supervisor cualquier incidente que dé como resultado o que podría haber causado lesiones

Su empleador debe:

- Tomar todas las precauciones razonables para garantizar la salud y la seguridad de los empleados
- Cumplir la Ley y las reglamentaciones
- Asegurarse de que los empleados cumplan la Ley y las reglamentaciones
- Mantener el equipo y las herramientas en buenas condiciones de funcionamiento
- Hacer una inspección del lugar de trabajo al menos una vez al mes para identificar cualquier riesgo médico o de seguridad
- Informar a los empleados sobre todos los peligros del lugar de trabajo
- Dar una sesión de orientación sobre la salud y la seguridad a todos los empleados nuevos antes de que comiencen a trabajar
- Dar a los empleados una capacitación adecuada sobre la salud y la seguridad y la supervisión en el trabajo
- Dar equipo de protección personal (no necesariamente pagarlo) y asegurarse del mantenimiento del equipo, que sea accesible y que se use
- Cooperar con el JHSC y avisar de las lesiones o los incidentes graves que deban reportarse a WorkSafeNB
- Establecer un procedimiento que exija que el trabajador les avise de un incidente antes de irse del trabajo

- Registrarse en WorkSafeNB si hay más de tres empleados que trabajen tiempo parcial o completo, en cualquier momento del año.

¿Qué pasa en el caso de un incidente o una lesión?

Su empleador debe avisar de inmediato a WorkSafeNB (1 800 999-9775) si:

- Hay una explosión o exposición accidental a un agente biológico, químico o físico, o si hay un evento catastrófico o una falla del equipo que dé como resultado o pueda dar como resultado una lesión.
- Hay una lesión que incluya:
 - Pérdida de la consciencia
 - Una amputación
 - Una fractura (que no sea en los dedos de las manos o de los pies)
 - Una quemadura que exija atención médica, más allá del tratamiento de primeros auxilios
 - Pérdida de la vista en uno o ambos ojos
 - Un corte profundo que exija atención médica, más allá del tratamiento de primeros auxilios
 - El ingreso a un hospital como paciente hospitalizado
 - Muerte

* Nadie debe modificar la escena a menos que sea para asistir a la persona lesionada o muerta, para prevenir más lesiones o para proteger la propiedad que esté en peligro por el incidente.

Si un empleado que trabaja para un empleador registrado con WorkSafeNB se lesiona en el trabajo y busca atención médica, o si ya no puede hacer sus labores de trabajo habituales, debe presentarse un reclamo por los beneficios en el plazo de 72 horas.

Para obtener información sobre sus responsabilidades según la Workers' Compensation Act (Ley de compensación de los trabajadores), visite la sección de Trabajadores o Empleadores de nuestro sitio web.

Nuestra visión

WorkSafeNB tiene el compromiso de promover lugares de trabajo saludables y seguros para los trabajadores y los empleadores de New Brunswick. Mientras que nuestra prioridad es prevenir lesiones en el lugar de trabajo y enfermedades ocupacionales, prestamos servicios de rehabilitación y beneficios de remuneración cuando ocurren lesiones en el lugar de trabajo.

Para obtener más información, comuníquese con



1 800 999-9775

www.worksafenb.ca

